

フィレ通信



2024年10月1日発行

社会福祉法人 緑水会
生活支援センターフィレ
〒197-0814
あきる野市二宮 670 番地 5
秋川健康会館 2 階

電話 042-518-2826
FAX 042-518-2827
E-mail file-filet@gaea.ocn.ne.jp
HP <http://hinoharaen.jp/akiruno-center/>

活動時間について

	曜日	時間	備考
開 所 日	月曜日～土曜日	9:00～17:00	祝日、年末年始を除く。
オープンスペース	月曜日～土曜日	10:00～16:00	電車やバスの時間の都合がある場合はご相談ください。
相 談	月曜日～土曜日	9:00～17:00	事前予約をしていただくと確実です。
生産活動部門	月曜日～金曜日	10:00～15:00	詳しくは担当職員にお問い合わせください。
グループ活動部門	ご利用については担当職員にお問い合わせください。また下記もご参照ください。		
昼食サービス	月曜日～金曜日	費用は1食400円、前日の17:00までに予約が必要です。 当日9:05以降のキャンセルには費用が発生します。 メールでの予約やキャンセルは原則としてお受けできません。	

グループ活動(詳細)

- ・音楽鑑賞…各自でお勧めのCDを持ち寄り音楽を鑑賞します。鑑賞のみの参加も可能です。
- ・貼り絵…模造紙に描かれたイラストに、ちぎった折り紙を一枚ずつのりで貼り付け、作品を完成させます。でき上がった作品は事業所内に掲示しています。
- ・ペン字…ボールペン字の練習をします。ボールペンや練習用紙はこちらで用意していますが、テキストやボールペンは持ち込みも可能です。
- ・塗り絵…来月のカレンダーの塗り絵を用意しています。色鉛筆やクーピー等好きな道具を使って自由に塗り絵を行います。道具はこちらで用意していますが持ち込みも可能です。
- ・健康運動…秋留台公園の遊歩道を休憩を挟みながら2周歩きます。季節の草花を鑑賞したり、交流を楽しみながら活動を行っています。
- ・カフェに行こう…歩いていけるカフェへ行きコーヒーなどを飲みながらお喋りを楽しみます。現地集合・解散も可能です。飲食代は実費負担となります。
- ・その他の活動…折り紙や画用紙などを使って壁画や季節の飾りを作ったり、忘年会・新年会・公共機関を利用した外出行事等を行っています。

お知らせ

【利用時のお願い】

- ・体調不良時（発熱や咳、体のだるさなどの症状がある場合）の通所はお控えください。また、ご自身や同居のご家族が感染症にかかれた場合は電話にてお知らせください。
- ・来館時はマスクの着用、手洗いにご協力をお願いいたします。
- ・その他ご不明な点は職員にお尋ねください。



2024年10月・11月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	10月1日 グループ活動 秋の壁画作り 13:30~15:00	2	3 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	4	5	6 お休み
7	8 グループ活動 健康運動 13:30~15:00	9	10 グループ活動 貼り紙 13:30~15:00	11	12	13 お休み
14 スポーツの日 お休み	15 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	16	17 グループ活動 ハロウィーンの飾り作り 13:30~15:00	18	19	20 お休み
21	22 グループ活動 貼り紙 13:30~15:00	23	24 グループ活動 ペン字 13:30~15:00	25	26	27 お休み
28	29 グループ活動 中央図書館へ行こう 13:00~15:00	30	31 グループ活動 塗り絵 13:30~15:00	11月1日	2	3 文化の日 お休み
4 振替休日	5 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	6	7	8 グループ活動 貼り紙 13:30~15:00	9	10 お休み
11	12 グループ活動 ペン字 13:30~15:00	13	14 グループ活動 健康運動 13:30~15:00	15	16	17 お休み
18	19 グループ活動 貼り紙 13:30~15:00	20	21	22 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	23 勤労感謝の日 お休み	24 お休み
25	26 グループ活動 カフェに行こう (もろこし畑) 13:00~15:00	27	28 グループ活動 塗り絵 13:30~15:00	29 生産活動 日帰りバス旅行	30	12月1日 お休み



※ お知らせ ※



【グループ活動】

・10月より「健康運動」、「中央図書館図書館へ行こう」等の外出プログラムを再開します。引き続き熱中症対策を心がけてご参加ください。

・11/26(火)の「カフェに行こう(もろこし畑)」の飲食代は実費負担となります。小銭の準備をお願いします。現地集合の方は13:15に秋川ふれあいセンター入り口前にお集まりください。

・各プログラムや曜日によって開始時間が異なりますので、ご確認をお願いします。

【生産活動】

・11/29(金)の「日帰りバス旅行」は予約制です。後日、第2オープンスペースに案内を出しますのでご参照の上、ご予約ください。

