

フィレ通信



2025年4月1日発行

社会福祉法人 緑水会
生活支援センターフィレ
〒197-0814
あきる野市二宮 670 番地 5
秋川健康会館 2 階

電話 042-518-2826
FAX 042-518-2827
E-mail file-filet@gaea.ocn.ne.jp
HP <http://hinoharaen.jp/akiruno-center/>

活動時間について

	曜日	時間	備考
開所日	月曜日～土曜日	9:00～17:00	祝日、年末年始を除く。
オープンスペース	月曜日～土曜日	10:00～16:00	電車やバスの時間の都合がある場合はご相談ください。
相談	月曜日～土曜日	9:00～17:00	事前予約をしていただくと確実です。
生産活動部門	月曜日～金曜日	10:00～15:00	詳しくは担当職員にお問い合わせください。
グループ活動部門	ご利用については担当職員にお問い合わせください。また下記もご参照ください。		
昼食サービス	月曜日～金曜日	費用が 4/1 (火) より 1 食 430 円となります。昼食内容や予約方法に変更はなく利用する前日の 17:00 までに予約が必要です。 当日 9:05 以降のキャンセルには費用が発生します。 メールでの予約や変更、キャンセルは原則としてお受けできません。	

グループ活動(詳細)

- ・音楽鑑賞…各自でお勧めのCDを持ち寄り音楽を鑑賞します。鑑賞のみの参加も可能です。
- ・貼り絵…模造紙に描かれたイラストに、ちぎった折り紙を一枚ずつのりで貼り付け、作品を完成させます。でき上がった作品は事業所内に掲示しています。
- ・ペン字…ボールペン字の練習をします。ボールペンや練習用紙はこちらで用意していますが、テキストやボールペンは持ち込みも可能です。
- ・塗り絵…来月のカレンダーの塗り絵を用意しています。色鉛筆やクーピー等好きな道具を使って自由に塗り絵を行います。道具はこちらで用意していますが持ち込みも可能です。
- ・健康運動…秋留台公園の遊歩道を休憩を挟みながら2周歩きます。季節の草花を鑑賞したり、交流を楽しみながら活動を行っています。
- ・カフェに行こう…歩いていけるカフェへ行きコーヒーなどを飲みながらお喋りを楽しみます。現地集合・解散も可能です。飲食代は実費負担となります。
- ・その他の活動…折り紙や画用紙などを使って壁画や季節の飾りを作ったり、忘年会・新年会・公共機関を利用した外出行事等を行っています。

お知らせ

【利用時のお願い】

- ・体調不良時（発熱や咳、体のだるさなどの症状がある場合）の通所はお控えください。また、ご自身や同居のご家族が感染症にかかれた場合は電話にてお知らせください。
- ・来館時はマスクの着用、手洗いに協力をお願いいたします。
- ・その他ご不明な点は職員にお尋ねください。


2025年4月の予定


月	火	水	木	金	土	日
	1 グループ活動 お花見 12:30~13:00 塗り絵 13:30~15:00	2	3 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	4	5	6 お休み
7 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	8	9	10 グループ活動 健康運動 13:30~15:00	11	12	13 お休み
14	15 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	16	17 グループ活動 折り紙 13:30~15:00	18	19	20 お休み
21	22 グループ活動 カフェに行こう 福祉喫茶 トライアングル 13:00~15:00	23	24 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	25	26	27 お休み
28 共通プログラム	29 昭和の日 お休み	30 	4/22(火)のカフェに行こう(福祉喫茶トライアングル)の飲食代は実費負担となります。小銭の準備をお願いします。現地集合の方は、13:15にあきる野市役所入口前にお集まりください。			

4/1(火)より昼食費用が1食430円となります。詳しくは表面「昼食サービス」をご確認ください。


2025年5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
 4/28(月)の共通プログラムの内容は後日オープンスペース内に掲示します。お楽しみに!			1 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	2	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7	8 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	9	10	11 HAPPY MOTHER'S DAY お休み
12	13 グループ活動 ペン字 13:30~15:00	14	15 グループ活動 健康運動 13:30~15:00	16	17	18 お休み
19	20 グループ活動 折り紙 13:30~15:00	21	22 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	23	24	25 お休み
26	27 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	28	29 グループ活動 中央図書館に行こう 13:00~15:00	30	31	6月1日 お休み

5/29(木)の中央図書館に行こうはフィレを13:00に出発します。現地集合の方は13:20に中央図書館の入口前にお集まりください。



各プログラムの内容により開始時間が異なりますので、ご確認をお願いします。